

## „Freizeitbeschäftigungen für Zuhause“

Leider können wir uns momentan weder in der Schule noch im Offenen Ganztags sehen.

Um euch die Zeit Zuhause so schön wie möglich zu machen und um euch etwas die Langeweile zu nehmen, haben wir uns für alle Schüler etwas überlegt!

In den kommenden Wochen werden wir immer wieder Bastel-, Spiel-, Sport- oder Rezeptideen für euch auf die Schulhomepage laden 😊

Das Angebot darf natürlich nicht nur von den Schülern des Offenen Ganztags genutzt werden, sondern auch von allen anderen.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht euch das Team vom offenen Ganztags 😊

### Bastelideen

#### Stiftehalter gebastelt aus Klorollen



Variante 1: Wolkenkratzerstädte

Gerade jetzt wo du deine Schulaufgaben Zuhause erledigst, brauchst du viel Platz für all deine Stifte. Mit einem bunten, schönen und selbstgebastelten Stiftehalter macht das Lernen Zuhause gleich viel mehr Spaß 😊😊😊

#### **Diese Materialien braucht ihr:**

- Papprollen
- Rechteck aus Pappe
- Schere
- Pinsel
- Farbe
- Klebstoff

So werden aus Papprollen eure Stiftehalter:

1. Schneidet euch lange Papprollen in unterschiedlicher Größe zurecht.
2. Bemalt die Papprollen bunt und mit vielen kleinen Fenstern.
3. Malt dann auf das Papp-Rechteck die Wiesen und Straßen
4. Klebt die bemalten Rollen auf das Rechteck - fertig ist die Wolkenkratzerstadt für eure Stifte!

Quelle: Geolino (2020) Upcycling Stiftehalter aus Papprollen. Verfügbar über:  
<https://www.geo.de/geolino/basteln/15152-rtkl-upcycling-stiftehalter-aus-papprollen>

(letzter Zugriff: 22.04.2020)

## Variante 2: Stiftehalter für Hundeliebhaber



### Zum Basteln brauchst du:

- 6 Klopapierrollen
  - farbiger Karton
  - doppelseitiges Klebeband
  - Flüssigkleber
  - 10 Wäscheklammern
  - Schere
  - Filzstift
  - Butterbrotpapier
- 1) Zeichne die Umriss der Körperteile auf das Butterbrotpapier. Wenn du zufrieden mit den Formen bist, übertrage sie auf den **Farbkarton** und schneide die Teile aus.
  - 2) Befestige die fünf Rechtecke mit doppelseitigem **Klebeband** an den Klopapierrollen. An eines von ihnen klebst du vorher den Schwanz. Das Kopfteil klebst du so fest, dass die Schnauze absteht.
  - 3) Klebe die Rollen aneinander und befestige die **Klebestellen** oben und unten mit Wäscheklammern, damit sie nicht verrutschen. Warte, bis alles getrocknet ist.
  - 4) Klebe Beine, Ohr, Nase und Augen auf und zeichne mit dem Filzstift weitere Einzelheiten darauf, etwa das Maul.

Quelle:

Geolino (2020) Upcycling-Idee. Stiftehalter für Hundefreude. Verfügbar über: <https://www.geo.de/geolino/basteln/22297-rtkl-upcycling-idee-stiftehalter-fuer-hundefreunde> (letzter Zugriff: 22.04.2020)

## Utensilienbox aus Eierkartons

### 1. Basteln mit Eierkartons



Krokodil-Utensilienbox

Vielleicht fragst du dich  
Zuhause auch des Öfteren:  
„Wo ist denn mein  
Radiergummi schon wieder  
hingekommen?“

Mit der Utensilienbox weist du  
immer wo er gerade zu finden  
ist. Und lustig aussehen tut sie  
auch noch 😊

#### Ihr braucht:

- 1 Schachtel für 10 Eier mit hohen Zapfen
- 1 Schachtel für 6 Eier mit hohen Zapfen
- 2 Schälchen (Palette), 1,5 cm hoch (Augenuntergründe)
- Bastelfarbe in Weiß, Grün, Scharlachrot
- 2 Wackelaugen,  $\varnothing$  2,5 cm
- Perlgarn in Grün, 14 cm lang

Außerdem:

die Bastelvorlage (hier zum Download)

#### Anleitung

1. Von beiden Schachteln den Deckel abschneiden, den Schwanz und die Zähne aus dem Deckel der großen Schachtel zuschneiden, die Einzelteile gemäß der Abbildung bemalen.
2. Durch den Deckel für den Kopf mit einer Prickelnadel zwei Löcher stechen (ca. 2 cm von der seitlichen Deckelrundung und 1 cm von der Deckeloberseite entfernt). Das Perlgarn hindurchziehen. Die Wackelaugen in die Schälchen kleben und auf dem Deckel fixieren. Die Zähne befestigen.
3. Den Deckel schräg auf das Schachtel-Unterteil kleben. Den Schwanz an der Randunterseite des Körpers befestigen.
4. An der Körpervorderseite mit der Prickelnadel zwei Löcher stechen (2 cm von der seitlichen Rundung entfernt), den Perlgarnfaden hindurchziehen und verknoten.

Quelle: Geolino (2020)Upcycling.  
Utensilienkrokodil. Verfügbar über:  
<https://www.geo.de/geolino/basteln/14771-rtkl-upcycling-utensilien-kroko>

(letzter Zugriff: 23.4.2020)

## **Bewegung und Sport innerhalb der Wohnung**

### **Bowling für Zuhause**

#### **Du brauchst:**

- 10 leere Plastikflaschen
- einen Tennisball
- ein bisschen Platz (egal ob im Gang oder auf Terrasse)

#### **Vorbereitungen:**

- die Plastikflaschen könnt ihr vor dem Spielen bemalen oder bekleben

#### **Achtung!**

Die Farbe sowie der Kleber auf den Flaschen sollte vor dem Spielen unbedingt getrocknet sein!

#### **Spielregeln**

- die Flaschen werden als Dreieck aufgestellt, die Spitze zeigt in die Richtung von der ihr kegeln wollt
- pro Runde darf jeder Spieler 2 Mal den Ball rollen
- schreibt eure Punktzahl pro Durchgang auf und rechnet am Ende aus wer gewonnen hat

#### **Punkte**

- Pro umgeworfenem Kegel gibt es einen Punkt
- werft ihr alle Kegel mit einem Wurf um, bekommt ihr 10 Punkte; das nennt man dann Strike
- geschieht dies beim ersten Wurf, dürft ihr nochmal werfen und bekommt zu den 10 Punkten noch die umgefallenen Kegel als Punkte dazu
- werft ihr mit dem zweiten Wurf alle Kegeln um bekommt ihr 10 Punkte, das nennt sich dann Spare

# Spiele

## Stadt-Land-Fluss

### Was braucht ihr dafür?

- Je Mitspieler ein Blatt Papier und einen Stift

### So funktioniert es

- Male auf ein Blatt Papier eine Tabelle mit den ausgesuchten Kategorien und einer Spalte für die Punkte
- einer von euch sagt nun in Gedanken das Alphabet auf, der andere sagt Stopp
- zu dem Buchstaben bei dem gestoppt wurde sollen nun die passenden Wörter gefunden werden
- wer als erster fertig ist ruft Stopp, alle anderen müssen aufhören zu schreiben

**Mögliche Kategorien:** Stadt, Land, Fluss, Tier, Star, Essen, Lied, Kleidungsstück, Hobby etc.

Lasst eurer Kreativität freien Lauf ☺

### So könnte das dann zum Beispiel aussehen

Stadt	Land	Fluss	Name	Tier	Hobby	Punkte
Stuttgart 10	Schweden 5	0	Susanne 10	Stinktier 5	Schwimmen 5	35
Moskau 10	0	Moldau 20	Michael 10	Maikäfer 10	0	

### Punktevergabe:

- Vergleicht miteinander was ihr geschrieben habt
- 10 Punkte: Niemand außer dir hat dieselbe Antwort geschrieben
- 5 Punkte: jemand hat dieselbe Antwort wie du geschrieben
- 0 Punkte: du hast keine Antwort gefunden
- 20 Punkte: du hast als Einziger eine richtige Antwort gefunden

Am Ende des Spiels werden die Punkte zusammengerechnet und der Gewinner festgelegt!

→Tipp: Stadt-Land-Fluss kannst du auch mit deinen Freunden mit Hilfe des Videochats spielen

## Rezepte



### Himbeer-Bananen-Shake

#### Ihr braucht für den Shake:

*(für vier Portionen)*

- 500 g tiefgekühlte Himbeeren
- 4 reife Bananen
- 500 ml Buttermilch
- 500 ml Milch
- 1 TL Honig
- 4 Kugeln Vanilleeis

#### Rezept: Himbeer-Bananen-Shake

Die Bananen in Scheiben schneiden und mit den Himbeeren kräftig durchmischen. Buttermilch, Milch, Honig und zum Schluss das Vanilleeis dazugeben, noch einmal gut verrühren und abschmecken.

Quelle:

Geolino (2020) Milchshake-Rezepte. Verfügbar über:  
<https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/2167-rtkl-milchshakes-milchshake-rezepte> (letzter Zugriff: 22.04.2020)

Wir hoffen sehr, dass dir unser kleiner Beitrag zu deiner Freizeitgestaltung gefallen hat. 😊

Bald stellen wir neue Ideen auf die Schulhomepage!

Falls du bis dahin mehr Bastel-, Spiel- oder Rezeptideen suchst kannst du dir folgende Seite ansehen:

<https://www.geo.de/geolino> (letzter Zugriff: 22.04.2020)

Bis dahin viel Spaß beim Spielen, Basteln und Kochen!

Das Team des Offenen Ganztags

Bei Fragen oder Gesprächsbedarf kannst du dich gerne an unsere JaS per Mail [jas.aidenbach@web.de](mailto:jas.aidenbach@web.de) oder per Telefon unter 08543/71331-18 wenden! 😊